

## COMUNE DI MONTANARO - SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

### MENU' ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone Fagiolini al forno Pane Budino	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Arrostato di bovino Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdure con riso Platessa dorata al forno Patate al forno Pane Frutta	Risotto ai piselli Formaggio quark Insalata di carote Pane ai 5 cereali Frutta
<b>MERENDA</b>	Yogurt	Banana	The freddo e biscotti	Focaccina	Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Riso al pomodoro Salsiccia di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Zucchine al tegame Pane Frutta	Pasta al pomodoro, zucchine, melanzane e peperoni Tonno all'olio Insalata di carote Pane Frutta	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz. Manzo affumicato Insalata di pomodori Grissini Gelato	Passato di patate con pastina Crescenza Fagiolini al tegame Pane integrale Frutta
<b>MERENDA</b>	Banana	Latte caldo con cacao e fette biscottate	Yogurt	Frutta fresca	Grissini con cioccolata
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta ricotta e pomodoro Formaggio robiola Insalata verde Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Platessa dorata al forno Insalata di pomodori Pane Yogurt	Risotto allo zafferano Frittata al formaggio Fagiolini al forno Pane Frutta	Pasta e ceci Petto di pollo dorato Carote al tegame Pane Frutta	Grattini all'uovo in brodo con verdure Hamburger di bovino al pomodoro Purea di patate Pane integrale Frutta
<b>MERENDA</b>	Gelato alla frutta	Banana	Yogurt	Pane miele o marmellata	Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù vegetale con pomodoro Tacchino arrosto freddo al naturale Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fuso di pollo / per infanzia: Pollo alla milanese Zucchine al tegame Pane Frutta	Agnolotti di carne burro e salvia Frittata alle verdure e formaggio Insalata mista (verde pomodori e carote) Pane Gelato	Vellutata di verdure con pastina Nasello al limone e prezzemolo Piselli all'olio Pane senza sale Frutta
<b>MERENDA</b>	Banana	The freddo con fette	Pane miele o marmellata	Frutta fresca	Yogurt

**COMUNE DI MONTANARO - SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA**  
**MENU' ESTIVO**