



**COMUNE DI MONTANARO**  
Città Metropolitana di Torino

**ALLEGATO A**  
**MENU' INVERNALE**

Capitolato per il Servizio di ristorazione scolastica  
Periodo 01.09.2021- 31.08.2024

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino impanate al forno Fagiolini al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Robiola Carote al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Frittata alle verdure Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Hamburger di bovino al pomodoro Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Merluzzo al limone e prezzemolo Patate prezzemolate Pane integrale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Tisana con fette biscottate	Frutta fresca	Yogurt	Latte caldo e fette biscottate	The caldo e biscotti
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Grattini all'uovo in brodo vegetale Spezzatino di pollo con piselli Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio quick Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di bovino al forno Fagiolini al tegame Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz di prosciutto cotto Insalata verde Grissini Budino	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Carote al forno Pane ai 5 cereali Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Grissini con cioccolata	Latte caldo al cacao e fette biscottate	Yogurt	Banana	The caldo e fette biscottate
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al forno Carote al tegame Pane Frutta fresca	Passato di verdura con riso Polpette di legumi Purea di patate Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Filetto di merluzzo dorato Erbette all'olio Pane Frutta fresca	Agnolotti di magro al burro e salsa Frittata alle verdure Cavolfiori gratinati Pane senza sale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Tisana e grissini	Pane miele o marmellata	Yogurt	Latte caldo e fette biscottate	Crostata alla marmellata
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Crescenza Insalata verde Pane Budino	Passato di legumi con pastina Milanese di pollo Fagiolini al forno Pane Frutta fresca	Corallini in brodo con verdura Prosciutto cotto Piselli al pomodoro Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz tonno Ins di finocchi Grissini Frutta fresca	Risotto ai piselli Platessa impanata al forno Carote al forno Pane integrale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	Tisana con fette biscottate	Focaccina	Yogurt	Latte caldo al cacao e fette biscottate



Prot n. 0076964  
del 16/08/2021