

# COMUNE DI MONTANARO - SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

## MENU' INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo alla pizzaiola Fagiolini al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Robiola Ins mista (finocchi/carote/mais) Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Frittata alle verdure e formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Polpette di bovino al pomodoro Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Merluzzo al limone e prezzemolo Patate prezzemolate Pane integrale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Banana	Frutta fresca	Yogurt	Latte caldo e fette biscottate	The caldo e biscotti
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Grattini all'uovo in brodo vegetale Spezzatino di pollo con piselli Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Robiola Spinaci al tegame Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di bovino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz di prosciutto cotto Insalata verde Grissini Budino	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Carote julienne in insalata Pane ai 5 cereali Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Grissini con cioccolata	Latte caldo al cacao e fette biscottate	Yogurt	Banana	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro e broccoli Bocconcini di mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al forno Carote al tegame Pane Frutta fresca	Passato di verdura con riso Fuso di pollo/bocconcini pollo al pomodoro Purea di patate Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Filetto di merluzzo dorato Erbe all'olio Pane Crostata alla marmellata	Agnolotti di carne al burro e salvia Frittata alle verdure e formaggio Cavolfiori gratinati Pane senza sale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Tisana e grissini	Pane miele o marmellata	Yogurt	Frutta fresca	Frutta o banana
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Crescenza/stracchino Ins verde Pane Budino	Passato di legumi con pastina Fuso di pollo/ Infanzia: milanese di pollo Fagiolini in insalata Pane Frutta fresca	Corallini all'uovo in brodo con verdura Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella) ½ porz tonno Ins di finocchi Grissini Frutta fresca	Risotto ai piselli e porri Platessa impanata al forno Carote al forno Pane integrale Frutta fresca
<b>MERENDA</b>	Frutta fresca	The caldo con fette biscottate	Focaccina	Yogurt	Frutta fresca